



Ramadan Planner



Moslimaslifestyle.com



FB: Moslima's Lifestyle

Ramadan Planner

DATUM						
DAG						
M	D	W	D	V	Z	Z

GEBED	
FAJR	
DOHR	
ASR	
MAGHRIB	
ISHA	

KORAN RECITATIE	
SURAH	
AYAH	

TO	
SURAH	
AYAH	

AFSPRAAK	

GEZONDHEID	
WATER	
SLAPEN	
BEWEGING	

TOP 3 PRIORITEITEN

HUISHOUDEN/GEZIN

WERK

SELF CARE

ANDER

DOELEN

TIJD SUHOOR:
TIJD IFTAR:

MAALTIJDEN
SUHOOR
1.
2.
IFTAR
1.
2.

GOEDE DADEN VAN VANDAAG
1.
2.
3.

DAGELIJKSE DUA
TARAWEH :

DANKBAARHEID
WAAR BEN IK DANKBAAR VOOR?
1.
2.
3.

REFLECTIONS
WAT IS ER VERKEERD GEGAAN?
1.
2.
3.
4.